

CHIFFRES ANNUELS TABACSTOP : PLUS DE 50 CONTACTS PAR JOUR ENTRE FUMEURS ET TABACOLOGUES

22 février 2016. En 2015, Tabacstop a comptabilisé près de 20.000 contacts via ses différents services. Côté site internet, le nombre de visiteurs continue d'augmenter (230.000 en 2015). 80% des fumeurs connaissent ce service gratuit d'aide à l'arrêt proposé par la Fondation contre le Cancer. Sans aide, les chances de réussite d'un arrêt tabagique se situent entre 3 et 5%. Avec une aide, elles augmentent fortement. Les fumeurs qui veulent arrêter – ou devront le faire pour obtenir le remboursement d'un traitement médical – peuvent s'adresser gratuitement à Tabacstop – www.tabacstop.be – www.cancer.be

La notoriété de Tabacstop

En 2015, 80% des fumeurs ayant l'intention d'arrêter connaissaient l'existence la ligne d'aide gratuite (source : enquête tabac annuelle de la Fondation). La notoriété est moins forte dans les classes socio-économiques basses (68%) et à Bruxelles (66%). La mention obligatoire de Tabacstop sur les paquets de cigarettes est citée comme source de connaissance du numéro 0800 111 00 par la moitié des appelants. A partir de mai 2016, Tabacstop sera également mentionné sur les paquets de tabac à rouler, en accordance avec la nouvelle directive de l'UE sur les produits du tabac.

Profils des contacts

Si la proportion d'appels spontanés est sensiblement la même entre hommes et femmes, ces dernières sont plus enclines à entamer un coaching téléphonique gratuit avec un tabacologue de Tabacstop (61% contre 39% d'hommes).

Sur l'ensemble des personnes coachées, 18% ont plus de 5 tentatives d'arrêt à leur actif et 71% avaient déjà fait 1 à 4 tentatives avant d'avoir recours à l'accompagnement intensif de Tabacstop. 46% des coachings concernent des fumeurs lourds consommant plus de 20 cigarettes par jour.

Visites en hausse sur le site, grande popularité pour le test de dépendance

Tabacstop.be est LA référence grand public en matière d'arrêt tabagique, avec près de 230.000 visiteurs uniques en 2015. C'est une croissance de 22% par rapport à 2014. Il est frappant de remarquer que c'est le lundi que les visites sont les plus nombreuses, ainsi qu'après le nouvel-an ; tout le monde souhaite redémarrer du bon pied. Le test de dépendance proposé sur le site a été fait 102.000 fois. Grâce à quelques questions très simples, ce test permet de connaître son niveau de dépendance au tabac.

Un renforcement des aides à l'arrêt est nécessaire

Il est très difficile de se défaire d'une dépendance à la nicotine, et Tabacstop apporte une aide réelle dans ce combat. 45% des participants avaient arrêté de fumer à la fin de l'accompagnement et 23% étaient toujours en arrêt 12 mois plus tard. C'est une proportion nettement plus importante que les 3 à 5% mentionnés dans l'introduction de ce communiqué.

Si le mode de vie devient un critère dans les remboursements de l'INAMI – un débat qui a pour la première fois actuellement lieu publiquement – alors Tabacstop plaidera auprès des autorités pour que plus d'efforts soient consentis en matière d'arrêt tabagique.

A la recherche d'un témoin ? Contactez-nous !

Si vous souhaitez être mis en contact avec un témoin, faites-nous signe. Nous connaissons de nombreux ex-fumeurs disposés à témoigner pour la presse. De nombreux témoignages d'ex-fumeurs se livrant à cœur ouvert sur leur arrêt sont également disponibles sur www.tabacstop/temoignages. Certains concernent l'aide que ces témoins ont reçue via Tabacstop.

– Fin du communiqué –

ANNEXE :

- Rapport annuel d'activités 2015 Tabacstop. Egalement disponible en page d'accueil de www.cancer.be et via <http://www.tabacstop.be/info-pour-professionnels/infos-pour-les-professionnels-de-la-sant/chiffres-annuels-et-r-sultats>

Info destinée aux journalistes, pas pour publication

Pour plus d'info concernant Tabacstop :

- **Régine Colot**, psychologue-tabacologue Fondation contre le Cancer – Tél. 02 743 37 41 – Gsm : 0497 48 18 67 - rcolot@fondationcontrelecancer.be

- **Dr Anne Boucquiau**, Manager Prévention Fondation contre le Cancer - Tél: 02 743 45 85 - Gsm : 0485 14 31 20 - aboucquiau@fondationcontrelecancer.be

Pour plus d'information concernant la Fondation contre le Cancer : **Steven De Bondt**, attaché de presse Fondation contre le Cancer – tél. 02 743 45 84 – GSM : 0477 468 231 – e-mail : sdebondt@fondationcontrelecancer.be – twitter: @StevenDeBondt

À propos de Tabacstop

Tabacstop est un service gratuit d'aide à l'arrêt tabagique. L'équipe de Tabacstop est constituée de tabacologues. Ce sont des travailleurs de la santé professionnels : médecins, psychologues, infirmiers... ayant obtenu un diplôme complémentaire en tabacologie et accompagnement à l'arrêt tabagique. Tabacstop est une initiative de la Fondation contre le Cancer, avec le soutien des autorités.

Ligne Tabacstop 0800 111 00 - www.tabacstop.be





Communiqué de presse
Fondation contre le Cancer
Chaussée de Louvain 479
1030 Bruxelles
Tél. 02 736 99 99

La Fondation contre le Cancer rassemble les forces dans la lutte contre le cancer, et est active dans toute la Belgique. Dans notre pays, le cancer touche chaque année plus de 65 000 personnes. La Fondation finance des recherches scientifiques contre le cancer en Belgique et renforce l'information et l'aide sociale pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi que pour leurs proches. Elle est également active dans la prévention, la détection et la promotion d'un mode de vie sain. Les revenus de la Fondation proviennent principalement de dons et de legs de particuliers. En 2014, les revenus de la Fondation s'élevaient à 29,3 millions d'euros, dont près de 16,6 millions ont été consacrés à la recherche scientifique. La Fondation a consacré 4,2 millions d'euros à l'aide psychosociale ou matérielle et près de 4,9 millions à l'information et à la promotion santé.

www.fondationcontrecancer.be - Cancerinfo 0800 15 801 - Tabacstop 0800 111 00 - www.tabacstop.be - www.facebook.com/fondationcontrecancer - twitter: @fcontrecancer